

## Übersicht der Ergebnisse

Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge  
2014 bis 2016 am 09./10.05.2026 in Mönchengladbach

Name	Jg	M/W	Strecke	Zeit	Platz	Rek
Devin Maksak Platz 5 mit 1549 Punkten in der Lage Rücken						
Devin Maksak	2015	M	200m Rücken	02:56,19	6	PBZ
			400m Freistil	05:46,31	22	PBZ
			25m Bauchlage Kicken	00:21,38	31	PBZ
			25m Rückenlage Kicken	00:22,56	27	PBZ
			100m Rücken	01:23,80	4	PBZ
			50m Rücken-Beine	00:51,83	7	PBZ
			200m Lagen	03:05,36	5	PBZ
Mika Nillmaier Platz 5 mit 1726 Punkten in der Lage Schmetterling						
Mika Nillmaier	2014	M	200m Schmetterling	03:10,25	9	PBZ
			400m Freistil	05:46,32	48	PBZ
			25m Bauchlage Kicken	00:18,20	17	PBZ
			25m Rückenlage Kicken	00:19,77	19	PBZ
			100m Schmetterling	01:24,78	13	PBZ
			50m Delfin-Beine	00:49,67	5	PBZ
			200m Lagen	03:03,12	14	PBZ
Nela Freitag Platz 13 mit 1741 Punkten in der Lage Brust						
Nela Freitag	2015	W	200m Brust	03:35,95	16	
			400m Freistil	06:12,36	50	PBZ
			25m Bauchlage Kicken	00:20,43	33	PBZ
			25m Rückenlage Kicken	00:22,42	34	PBZ
			100m Brust	01:41,47	16	PBZ
			50m Brust-Beine	01:01,86	16	
			200m Lagen	03:14,88	11	